

Paté marinero



Ingredientes

250 gramos de margarina

1 lata de atún, 1 lata de anchoas y 1 lata de sardinas en aceite

Preparación

Ecurrir el atún, las anchoas y las sardinas (a estas últimas quitarles la espina).

Se bate todo junto y se sirve.

Es un modo de que los niños coman pescado. En bocadillo o sobre rebanadas de pan como entrante tiene mucho éxito. Aguanta muchos días en la nevera. Es barato.